



## O PAPEL DO NUTRICIONISTA: VISÃO DA SOCIEDADE

FERREIRA, Flávia Froz<sup>1</sup>; TURCATO, Bruna<sup>1</sup>. ROSA, Carolina Böettge<sup>2</sup>.

**Palavras-Chave:** Nutricionista. Educação Nutricional. Exercício Profissional.

O nutricionista é um profissional de saúde de nível superior que atua em todas as áreas do conhecimento em que a alimentação seja fundamental para a promoção, manutenção e/ou recuperação da saúde. Porém, o desconhecimento sobre suas atribuições parece limitar o acesso da população a este profissional. O objetivo deste trabalho foi avaliar o conhecimento sobre a profissão do nutricionista em indivíduos atendidos pelos alunos do curso de Nutrição da UNICRUZ, em evento alusivo ao dia do Nutricionista, no calçadão do município de Cruz Alta/RS, em 31.08.12. Os indivíduos responderam um questionário elaborado pelo curso, contendo as seguintes questões: Você sabe o que faz um nutricionista? Já foi orientado a consultar com nutricionista? Quem indicou? Qual o motivo? Já consultou com o nutricionista? Conhece alguém que cursa nutrição ou é nutricionista? Os resultados foram expressos na forma de frequência, média  $\pm$  desvio padrão da média (DP). A amostra foi composta de 94 indivíduos, sendo 81,7% do sexo feminino, a média de idade foi de  $38 \pm 19,5$  anos. A maioria dos entrevistados referiu saber o que faz o nutricionista (73,4%; n= 69), apesar de 57,4% nunca terem sido orientados a procurar um profissional. E, dos que foram encaminhados (n=37), 73% responderam que a indicação foi do médico e/ou da unidade básica de saúde. Os motivos citados para a indicação foram, principalmente, perda de peso (45,9%) e doenças crônicas (24,3%), como hipertensão arterial e diabetes mellitus. Dos indivíduos encaminhados, 73%, efetivamente, consultaram o nutricionista, e o motivo principal da procura foi perda de peso (46,7%). Ainda, 43,6% dos entrevistados relataram que conhecem alguém que cursa nutrição ou é nutricionista, destes, 92,7% referem conhecer as atribuições profissionais. Os resultados demonstram que não há um desconhecimento sobre a profissão na população avaliada, e que a procura por atendimento permanece focada no emagrecimento. A demanda por orientação nutricional tem crescido, significativamente, tanto na rede básica de saúde, quanto em clínicas e consultórios, face ao diagnóstico precoce das doenças crônicas e ao reconhecimento da influência da alimentação sobre elas. Sabe-se que um dos mais graves problemas de saúde pública mundial é a obesidade, que está em crescimento também no Brasil. Em consequência desse crescimento, doenças decorrentes da obesidade como o diabetes, doenças cardiovasculares, hipertensão arterial, dislipidemias, entre outras, também tem aumentado em todas as classes sociais. O nutricionista é o profissional habilitado para educar a população a assumir hábitos alimentares mais saudáveis, a fim de prevenir o surgimento de doenças crônicas decorrentes da má alimentação. Esta profissão deve ser valorizada e sua divulgação, cada vez maior no sistema público de saúde.

<sup>1</sup> Acadêmicas do Curso de Nutrição da UNICRUZ. [flavia\\_fferreira@hotmail.com](mailto:flavia_fferreira@hotmail.com)

<sup>2</sup> Professora do Curso de Nutrição da UNICRUZ. Orientadora do trabalho. [carolboettge@gmail.com](mailto:carolboettge@gmail.com)