



## MEDIDAS DE PREVENÇÃO DE ÚLCERAS DE PRESSÃO E APLICAÇÃO DA ESCALA DE BRADEN

ZACHOW, Eliana<sup>1</sup>; STÜRMER, Luana<sup>2</sup>; KRAUSE, Kelly de Moura<sup>3</sup>

**Palavras-chave:** Úlceras de pressão. Prevenção. Cuidados.

A úlcera por pressão é qualquer lesão causada por uma pressão não aliviada, cisalhamento ou fricção que podem resultar em morte tecidual, sendo frequentemente localizada na região das proeminências ósseas, que além de ocasionar dano tissular, pode provocar inúmeras complicações e agravar o estado clínico de pessoas com restrição na mobilização do corpo. Objetivou-se através deste estudo analisar as medidas adotadas por uma instituição hospitalar para prevenir o aparecimento de úlceras de pressão, e quais são os métodos utilizados para avaliar quais pacientes possuem maior risco de desenvolver uma lesão. Esta pesquisa caracteriza-se como uma pesquisa qualitativa descritiva, sendo realizada em uma instituição hospitalar de um município do interior do Estado, durante o campo de estágio em Cuidado ao Adulto no mês de agosto à setembro de 2012, onde foram avaliadas quais as medidas preventivas que são usadas para a prevenção das úlceras de pressão e quais métodos são utilizados para a avaliar os pacientes que possuem maior risco de desenvolver estas lesões. Os resultados encontrados foram satisfatórios, pois foi possível constatar que neste local, são adotadas diversas medidas para prevenção de lesões de pele nos pacientes, tais como: mudança de decúbito a cada duas horas, hidratação da pele com óleos e cremes hidratantes, uso de colchão piramidal, colocação de coxins nas áreas de pressão, uso de curativos com hidrocolóide em regiões que tenham hiperemia local, avaliação constante do leito do paciente para evitar dobras e umidade sobre os lençóis. E quanto ao método utilizado para avaliar os pacientes que possuem maior risco de desenvolver uma úlcera de pressão é realizado a aplicação da escala de Braden que um instrumento utilizado para avaliar como está a percepção sensorial, umidade, atividade, mobilidade, nutrição, fricção e forças cisalhamento, onde no final é calculado o total de pontos e classificado através de um escore se o paciente tem risco leve, moderado ou grave para desenvolver uma úlcera. Assim é possível concluir que a adoção de medidas adotadas nessa instituição para prevenção de úlceras de pressão e a aplicação da escala de Braden garantem uma melhor qualidade da assistência prestada ao paciente, pois evita que ele desenvolva úlceras de pressão. É de extrema importância que os profissionais de saúde estejam sempre atentos para o aparecimento dessas lesões, pois sabe-se que o prognóstico do paciente que desenvolver uma úlcera de pressão será pior, devido as complicações secundárias que esta pode trazer ao paciente.

---

<sup>1</sup> Acadêmica do 8º semestre do curso de Enfermagem da universidade de Cruz Alta-  
[elianazachow@hotmail.com](mailto:elianazachow@hotmail.com)

<sup>2</sup> Acadêmica do 8º semestre do curso de Enfermagem da Universidade de Cruz Alta-  
[luanasturmerdonati@hotmail.com](mailto:luanasturmerdonati@hotmail.com)

<sup>3</sup> Msd. Docente Curso de Enfermagem Unicruz: [koliveira@unicruz.edu.br](mailto:koliveira@unicruz.edu.br)