



## EDUCAÇÃO FÍSICA NO ENSINO MÉDIO

MIRANDA, Fábio Rodrigues de<sup>1</sup>; ANTUNES, Fabiana Ritter<sup>2</sup>

**Palavras-Chave:** Educação Física. Ensino Médio. Planejamento.

O planejamento é algo indispensável, quando se tem por finalidade alcançar um objetivo. O objetivo do presente estudo foi analisar o planejamento da escola no âmbito do ensino médio em aulas de Educação Física, onde engloba conteúdos propostos e metodologias. Para tal foi utilizada uma pesquisa descritiva de campo, através de uma entrevista semi-estruturada, com os professores de uma determinada escola do município de Cruz Alta - RS a qual, o horário de funcionamento é pela manhã, tarde e noite. Tem como estrutura física duas quadras ao ar livre para a prática das aulas de Educação Física. Para o apoio didático, assim como materiais, usufruem de livros de regras, Bolas, jogos didáticos, colchões e redes. O ano letivo é dividido em três trimestres, onde anexa os esportes para cada, ou seja, vôlei, handebol, basquete, e futsal. Possuem duas horas aula durante a semana, através delas os professores procuram desenvolver em seus alunos, competências, habilidades e valores. Como procedimento de avaliação eles utilizam provas práticas e teóricas, trabalhos e observação direta do desempenho do aluno. São desenvolvidas também algumas atividades interdisciplinares como interséries, guri bom de bola, torneios, desfile, JERGS, projetos. Como considerações temos que a escola na qual disponibiliza de planejamento, ponto importante e fundamental para o sucesso, pois através deste é possível desenvolver um projeto do qual tem como característica a coerência, ponto insubstituível para um projeto pedagógico. É importante salientar que a escola não acatou a sugestão das Diretrizes da Educação Física Escolar que sugere três aulas semanais, mas acataram a variedade de atividades físicas propostas, pois além dos esportes desenvolvidos durante os trimestres, a escola oferece uma variedade de atividades interdisciplinares que envolvem o movimento e a expressão corporal.

---

<sup>1</sup> Acadêmico do Curso de Educação Física da UNICRUZ – miranda.fabio87@gmail.com

<sup>2</sup> Professora de Educação Física da UNICRUZ – fantunes@unicruz.edu.br