



CONSTRUINDO UM FUTURO SAUDÁVEL ATRAVÉS DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE

KRUG, Marilia de Rosso¹; MARTINS, Aline de Oliveira², NASCIMENTO, Bianca Bueno do²; NASCIMENTO, Karine Bueno do²

Grupo de Estudos e Pesquisa em Educação Física Escolar – GEPEFE/UNICRUZ

Palavras-Chaves: Educação em Saúde. Formação Continuada. Professores.

RESUMO

A escola é um importante espaço para o desenvolvimento de um programa de educação para a saúde, podendo prover subsídios e sendo capaz de levar os indivíduos para uma vida mais saudável. É ela que oferece a possibilidade de educar através da construção de conhecimentos que são resultados entre a junção dos diferentes saberes das diversas disciplinas e dos diversos conhecimentos que o indivíduo traz de sua própria cultura e convívio social. É função da escola não somente trazer informações simples e limitadas relacionados a assuntos de saúde, mas também apoiar e possibilitar que os profissionais da saúde tenham acesso ao meio escolar e assim ir contribuindo e assumindo o papel de escola como formadora de cidadãos. Com este objetivo o GEPEFE/UNICRUZ desenvolve o projeto de extensão “Construindo um futuro saudável através da promoção da saúde” o referido projeto tem como objetivo refletir sobre as necessidades e demandas da escola na construção de planos ou projetos que melhorem as condições de saúde e a qualidade de vida da comunidade escolar. Especificamente pretende-se: discutir a atuação dos professores frente a questões como: o desenvolvimento de políticas públicas voltadas para a promoção da saúde na população jovem; ampliar parcerias entre escola, instituições governamentais e instituições não governamentais visando à integração de esforços para a promoção da saúde do educando; fomentar a participação juvenil para que adolescentes e jovens possam atuar como sujeitos transformadores da realidade; apoiar ações de formação continuada para profissionais de educação para responder às diferentes situações relacionadas à saúde no cotidiano de crianças e adolescentes escolarizados; contribuir para a redução da incidência de sedentarismo e obesidade de crianças e adolescentes; ampliar os recursos da escola para o desenvolvimento de promoção da saúde; fomentar a inserção das temáticas relacionadas à educação e saúde ao cotidiano da prática pedagógica dos professores; promover a ampliação da capacidade de acolhimento das demandas em saúde de crianças e adolescentes; construir uma rede integrada saúde-educação para colaborar na redução dos agravos à saúde de crianças e adolescentes. As etapas do projeto se constituem em: organização do grupo; planejamento; aplicação do plano de ação e avaliação. O projeto se desenvolverá no contexto da Escola Estadual de Ensino Médio Prof. Maria Bandarra, com os professores e alunos, das séries/anos finais do ensino fundamental. Como resultados espera-se maior envolvimento dos atores sociais (profissionais de saúde, de educação e a própria comunidade); refletir e debater as temáticas da Educação e da Saúde e, sobretudo, a relação entre os dois campos; contribuindo para a construção de uma concepção mais integrada e crítica da educação em saúde e também da saúde em educação, norteando ações coletivas e planejadas de saúde e de educação que sejam condizentes com a realidade social.

¹ Prof. M.Sc. do Centro de Ciências da saúde da UNICRUZ – mkrug@unicruz.edu.br

² Acadêmicas do curso de Educação Física da UNICRUZ