



## A ARTETERAPIA ENQUANTO ATIVIDADE SOCIALIZADORA EM UMA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS

LANG, Elenise D.<sup>1</sup>; CAMPOS, Zípora<sup>2</sup>; BRUNELLI, Ângela V.<sup>3</sup>; MARISCO, Nara da S.<sup>3</sup>; HANSEN, Dinara<sup>3</sup>; BIANCHI, Patrícia D.<sup>3</sup>; COSER, Janaina<sup>3</sup>; ROSA, Carolina B.<sup>3</sup>; CAMARGO, Maria Aparecida S.<sup>3</sup>; GARCES, Solange B. B.<sup>4</sup>

**Palavras-Chave:** Autoestima. Envelhecimento. Criatividade. Aquarela.

O envelhecimento é um assunto complexo, situado na interface entre as ciências biológicas, sociais e humanas. Nesse sentido o presente estudo discute o tema da arteterapia enquanto atividade socializadora em uma instituição de longa permanência para idosos na cidade de Cruz Alta/RS. Trata-se de um relato de cunho qualitativo, de caráter empírico e teórico, que abrange conhecimentos interdisciplinares. A atividade descrita na sequência foi realizada por pesquisadores e bolsistas integrantes do Grupo Interdisciplinar de Estudos do Envelhecimento Humano - GIEEH da Universidade de Cruz Alta (UNICRUZ). O GIEEH tem uma ampla caminhada e desenvolve pesquisas de relevância científica e social para o conhecimento interdisciplinar na área do envelhecimento humano. O texto tem como objetivo relatar uma oficina de arteterapia realizada através da técnica da aquarela, utilizando alimentos de diferentes cores, junto aos idosos institucionalizados em uma Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI). As observações diretas e as interações com o grupo, onde a maioria são mulheres, variou entre 12 a 18 participantes, que vão dos 65 aos 92 anos de idade, ocorreram em quatro encontros, sendo que nos dois primeiros foram realizadas as pinturas com aquarela. No terceiro encontro foi organizada a exposição das produções pictóricas na própria instituição e, no quarto encontro, desmontou-se a mostra e houve uma conversa, do tipo entrevista aberta, com alguns dos participantes. Os encontros realizaram-se nos meses de junho e julho de 2012 com a duração de 2 a 3 horas cada um, quando foram realizadas as atividades. A respeito de expor suas produções, alguns ficaram surpresos, outros indiferentes, mas a maioria aprovou e demonstrou satisfação. A oficina intitulada “Possibilidades da Aquarela” fez uso de produtos comestíveis e materiais recicláveis, sendo que os alimentos serviram como fonte de criatividade, onde as cores diferentes possibilitaram um resgate da memória destes idosos. Os produtos comestíveis sugeridos podem trazer à memória fatos esquecidos ou mesmo sugerir novas interpretações dos fatos vividos. Foi demonstrado aos idosos o quanto alimentos tais como o ovo, a erva-mate, o café e a beterraba são importantes fornecedores de água colorida em variadas tonalidades. Todos os momentos vivenciados com o grupo foram de extrema valia. Os resultados das produções artísticas e da exposição, registrados através de fotografias, foram surpreendentes. Os mesmos apontam para a imprescindibilidade da continuidade de atividades desta natureza com o grupo de idosos. Pode-se afirmar que esta foi uma atividade integradora onde, durante os encontros, no decorrer do processo de aproximação e interação com o grupo pesquisado, se aprendeu muito. A interdisciplinaridade, principalmente em relação à área da arte na sua conexão com alimentos e materiais recicláveis, foi fundamental para o desenvolvimento da proposta.

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Nutrição da UNICRUZ, Bolsista do Projeto PIBEX e Integrante do GIEEH. E-mail: [elenise\\_lang@hotmail.com](mailto:elenise_lang@hotmail.com)

<sup>2</sup> Acadêmica do Curso de Enfermagem da UNICRUZ. Bolsista do GIEEH. E-mail: [zizycampos@hotmail.com](mailto:zizycampos@hotmail.com)

<sup>3</sup> Professoras da UNICRUZ. Pesquisadoras do GIEEH. E-mail: [angelavbrunelli@gmail.com](mailto:angelavbrunelli@gmail.com); [naramarisco@gmail.com](mailto:naramarisco@gmail.com); [dinarahansen@gmail.com](mailto:dinarahansen@gmail.com); [patibianchi@yahoo.com.br](mailto:patibianchi@yahoo.com.br); [janacoser@yahoo.com.br](mailto:janacoser@yahoo.com.br); [cidascamargo@gmail.com](mailto:cidascamargo@gmail.com);

<sup>4</sup> Professora da UNICRUZ. Coordenadora do GIEEH. E-mail: [sbgarces@hotmail.com](mailto:sbgarces@hotmail.com)