

## ROTINA DE ATENDIMENTOS DAS PRÁTICAS EM ESTÉTICA CORPORAL DO CURSO DE ESTÉTICA E COSMÉTICA DA UNICRUZ

GIACOMOLLI, Cristiane.M.H.<sup>1</sup>; Hansen, Dinara<sup>1</sup>; OLIVEIRA, Nara C.<sup>1</sup>

**Palavras-Chave:** Fibro Edema Gelóide, Lipodistrofia, Ultrassom.

O curso de Estética e Cosmética da UNICRUZ oferece aos discentes do sexto semestre a disciplina de Práticas Supervisionadas em Estética Corporal, visando colocar em prática as diversas técnicas adquiridas ao longo da trajetória acadêmica. Estas aulas ocorrem semanalmente nos laboratórios do Curso, e neste momento é oferecido atendimento à comunidade em geral através de pré-agendamento de horário. Desta forma, o objetivo deste trabalho foi descrever a rotina das práticas realizadas pelos discentes do Curso de Estética e Cosmética, no período de 01 a 31 de agosto. Para isto, foram coletados dados das fichas de avaliação corporal que são utilizadas para coleta das informações sobre o paciente e avaliação da disfunção corporal que acomete o mesmo. Nas Práticas, após a realização da avaliação os discentes elaboram um plano de condutas para tratamento da disfunção estética corporal identificada. Os dados extraídos das fichas de avaliação foram: queixa principal, realiza ou não atividade física, sexo e técnicas abordadas pelas discentes. Durante o mês de agosto 20 pessoas procuraram atendimento em estética corporal visando melhora das disfunções e de suas insatisfações referentes à beleza corporal, sendo destes, somente 1 do sexo masculino e 19 do sexo feminino. Destes 7 praticam atividade física e 13 relatam sedentarismo. As principais disfunções corporais identificadas foram: Lipodistrofia (10 casos), Fibro Edema Gelóide (FEG) Grau I (1 caso), Grau II (2 casos), Grau III (4 casos), Estrias (3 casos) e Flacidez muscular (2 casos). Constatou-se que, em alguns casos, as pacientes apresentavam mais de uma disfunção corporal. As condutas mais utilizadas pelas discentes para tratamento do FEG foram Ultra Som (US), Drenagem Linfática Manual (DLM), Vacuoterapia e Eletrolipólise. Para o tratamento da Lipodistrofia as condutas de escolha foram US, DLM, Eletrolipólise e Vacuoterapia. Para flacidez muscular, por unanimidade, foi utilizada a Corrente Russa. Nos casos de estrias, as condutas mais utilizadas consistiram em galvanopuntura e associação entre peeling de diamante e peeling químico com ácido glicólico. Do ponto de vista clínico, o FEG se apresenta em forma de nódulos e irregularidades na extensão da pele com um espessamento não inflamatório das camadas subepidérmicas, às vezes doloroso. A ação metabólica do US no FEG e na Lipodistrofia é benéfica, produzindo microvibrações moleculares que se caracterizam como uma micromassagem nas junções tissulares e sua ação térmica estimula, de maneira marcante, a microcirculação. A endermologia visa, através de ação puramente mecânica, reverter o processo patológico do FEG instalado no tecido conjuntivo hipodérmico. A utilização da eletrolipólise destina-se à redução de gorduras localizadas, sendo sua aplicação realizada diretamente na área acometida. A Galvanopuntura é uma técnica muito utilizada, com o objetivo de promover a reparação dos tecidos. Sua eficácia no tratamento das estrias é significativa. Concluiu-se através deste estudo, que as discentes do curso de Estética e Cosmética da UNICRUZ utilizam nos seus tratamentos técnicas fundamentadas teoricamente, indo de encontro aos propósitos do Curso que visa a teoria e a prática.

---

<sup>1</sup> Fisioterapeuta Docente do Curso de estética e Cosmética da UNICRUZ