

## PROMOVENDO O CUIDADO COM A SAÚDE DO IDOSO NO MUNICÍPIO DE NOBRES, MT

STÜRMER, Luana<sup>1</sup>; BINS, Michele<sup>1</sup>; SILVA, Valeska M.<sup>2</sup>; COSER, Janaina<sup>2</sup>

**Palavras-chave:** Envelhecimento. Projeto Rondon. Operação Tuiuiú.

O envelhecimento é um processo dinâmico e progressivo no qual há modificações morfológicas, funcionais, bioquímicas e psicológicas que determinam a perda da capacidade de adaptação do indivíduo ao meio-ambiente, ocasionando maior vulnerabilidade e maior incidência de processos patológicos que terminam por levá-lo a morte. Este trabalho objetivou capacitar os participantes de uma oficina do Projeto Rondon – Operação Tuiuiú, sobre os cuidados com os idosos. Esta atividade foi realizada no dia 21 de julho de 2011, no município de Nobres/MT, contando com a participação de enfermeiros, técnicos em enfermagem, agentes de saúde e acadêmicos de enfermagem. Através de uma metodologia interativa, foram abordadas as mudanças que ocorrem no decorrer do envelhecimento tanto a nível fisiológico como a nível patológico, os principais cuidados que se deve ter com idosos referentes às atividades de vida diária, cuidados com os idosos acamados, os principais problemas psicossociais e estratégias específicas voltadas à atenção com idosos, que devem ser adotadas pelos profissionais da saúde. A atividade foi valiosa, pois proporcionou grande interação, diálogo e troca de experiência entre os participantes, que fizeram relato de casos e demonstraram grande interesse em aprender mais sobre o assunto. Desta forma, conclui-se que a atividade permitiu aos profissionais da saúde do município de Nobres, sanarem dúvidas sobre o processo do envelhecimento humano e quais os cuidados devem ser adotados com os idosos, o que vai refletir em melhoria da assistência dos indivíduos da terceira idade.

<sup>1</sup> Rondonistas, acadêmicas de Enfermagem - Unicruz. [luanasturmerdonati@hotmail.com](mailto:luanasturmerdonati@hotmail.com); [mibins@hotmail.com](mailto:mibins@hotmail.com)

<sup>2</sup> Rondonistas, docentes do Centro de Ciências da Saúde – Unicruz, Professoras orientadoras da Operação Tuiuiú- Projeto Rondon. [tcheskabyo@yahoo.com.br](mailto:tcheskabyo@yahoo.com.br); [janacoser@yahoo.com.br](mailto:janacoser@yahoo.com.br)