

GRUPOS DE SAÚDE PARA PACIENTES DEPENDENTES QUÍMICOS

SOCCOL, Keity Laís Siepmann¹; RIBEIRO, Danilo Bertasso²; TERRA, Marlene Gomes³

Palavras-Chave: Enfermagem. Grupos de saúde. Dependência química.

Introdução: O uso e abuso de drogas tanto lícitas como ilícitas causa diversos danos no organismo do usuário, por isso se faz necessário orientar esses usuários quanto aos benefícios e malefícios do uso dessas drogas e quanto ao reconhecimento de sinais e sintomas de danos causados pelas drogas no organismo. O enfermeiro por ter conhecimento sobre as drogas e sobre os danos que elas causam deve saber informar esses usuários dependentes químicos a cerca dos danos que as drogas causam e deve realizar ações de promoção da saúde. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência de uma acadêmica de enfermagem em um “grupo de saúde” em um serviço de recuperação de dependentes químicos do Hospital Universitário de Santa Maria (HUSM), no período de março a julho durante atividades realizadas na disciplina de estágio supervisionado I. Esse relato explica qual é o objetivo desses grupos de saúde e qual é o papel do enfermeiro durante a realização do grupo. **Resultados:** O enfermeiro tem como papel de orientar esses grupos de saúde, coordena e explica sobre como a droga age no organismo, o que ela causa a curto e longo prazo, os benefícios de não usar e os malefícios de usar drogas. Então esses grupos de saúde tem como objetivo proporcionar um momento onde pode-se conversar sobre as drogas, onde os usuários podem tirar suas dúvidas quanto aos efeitos dessas substâncias e onde podem relatar sobre os seus sentimentos sem nenhum tipo de constrangimento pois tem um profissional da área da saúde que auxilia os usuários neste momento. Serve como um espaço para promoção da saúde e prevenção da doença. O enfermeiro também deve saber encaminhar esses usuários para algum serviço especializado no caso de já terem algum dano orgânico. Também deve saber sobre efeitos de medicação e de reações medicamentosas utilizadas pelos dependentes químicos quando estão em tratamento médico. Para a realização desse grupo o enfermeiro deve saber compartilhar informações importantes que ele possui conhecimento com os usuários dependentes químicos que freqüentam o grupo, através de uma linguagem de fácil compreensão, reservando um determinado tempo para que os mesmo relatem seus sentimentos e possam tirar suas dúvidas, também auxiliando no enfrentamento de estados emocionais e orgânicos negativos, intensificando os estados emocionais positivos e a mudança de hábitos. **Conclusão:** O enfermeiro deve ter um estudo prévio aprofundado sobre as drogas, sobre a ação no organismo, de como coordenar grupo e deve ter uma escuta-ativa, além de saber orientar e promover educação em saúde através de seu conhecimento e das experiências vividas e registradas por esses usuários durante os seus relatos nos grupos de saúde. Cabe ao enfermeiro auxiliar esses usuários dependentes químicos ajudando-os através de orientações a manterem-se em abstinência e reduzindo danos.

¹ Acadêmica de enfermagem UFSM keitylais@hotmail.com

² Mestrando de enfermagem UFSM daniilo17ribeiro@hotmail.com

³ Orientadora/ Dr^a Prof^a Enf^a da UFSM martesm@hotmail.com.br