

EDUCAÇÃO EM SAÚDE-UM ENFOQUE NA INTERDISCIPLINARIDADE

RIBEIRO, Viviane Pauli¹; TEIXEIRA, Daniele P.²; ZANARDO, Graziani, Maidana³; CEOLIN, Sabrina Unfer Bugs⁴; STÜRMER, Luana⁵; SILVA, Shaiene N. da Costa⁶; KAEFER, Cristina Thum⁷.

Palavras-Chave: Saúde; Educação; Interdisciplinar.

A educação em saúde permeia as atividades de todos os profissionais de Saúde. Vários estudos destacam que a ação educativa é um elemento essencial, particularmente no trabalho em que seja pautado na excelência do cuidado. O objetivo do trabalho é descrever projeto de extensão de saúde que tem enfoque interdisciplinar. Neste são realizados momentos de reflexão sobre agravos e cuidados com a saúde por meio de sala de espera oportunizando ampliar o conhecimento nas temáticas que circundam a saúde do ser humano aos usuários do SUS do município de Cruz Alta _RS. São realizadas ações educativas permanentes, estes encontros são diários ocorrendo no turno da noite. Estes momentos de interação com os usuários de saúde são metodologicamente construídos no decorrer das práticas de educação em saúde a esta população e abordados a partir de um delineamento, tendo como eixo central os temas: cuidados e prevenções relacionados à Dengue, Gripe H1N1, Hipertensão Arterial Sistêmica, Diabetes Mellitus, Doenças Respiratórias e Cardiológicas, tendo seqüência a partir das dúvidas e questionamentos. As atividades são realizadas por meio de sala de espera no Pronto Atendimento Municipal de Cruz Alta – RS para os usuários frequentadores, oportunizando ampliar o conhecimento nas temáticas que circundam a saúde do ser humano aos usuários do SUS, usando folder explicativo para cada tema abordado. A ação desenvolvida contribui para um maior vínculo profissional entre saúde e educação para assim poder assistir o ser humano de forma humanizada obtendo uma visão holística em questões que promovam a sua saúde, previnem doenças e a informação de tecnologias de ampliação do saber dos usuários do SUS é um caminho a ser trilhado. Assim desta forma poderemos minimizar possíveis agravos com uma ferramenta simples, a informação por meio da educação de saúde. Neste sentido há um grande interesse em que ações deste gênero sejam realizadas no município de Cruz Alta por parte dos gestores e gerentes de saúde no sentido de auxiliá-los na promoção de saúde. Foi encontrada boa respectividade e participação dos usuários do Pronto Atendimento Municipal de Cruz Alta (PANCA), onde esclarecem duvidas com questionamentos. O projeto tem caráter contínuo, contribuindo para ampliação do saber a todos que dela necessitam.

¹ Acadêmica do Curso de Graduação Enfermagem, UNICRUZ-RS; bolsista do projeto de extensão PIBEX - Ações Interdisciplinares em Educação e Saúde.

² Acadêmica do Curso de Graduação Enfermagem, UNICRUZ-RS; bolsista voluntária do projeto de extensão PIBEX - Ações Interdisciplinares em Educação e Saúde.

³ Acadêmica do Curso de Graduação Enfermagem, UNICRUZ-RS; bolsista voluntária do projeto de extensão PIBEX - Ações Interdisciplinares em Educação e Saúde.

⁴ Acadêmica do Curso de Graduação Enfermagem, UNICRUZ-RS; bolsista voluntária do projeto de extensão PIBEX - Ações Interdisciplinares em Educação e Saúde.

⁵ Acadêmica do Curso de Graduação Enfermagem, UNICRUZ-RS; bolsista voluntária do projeto de extensão PIBEX - Ações Interdisciplinares em Educação e Saúde.

⁶ Acadêmica do Curso de Graduação Enfermagem, UNICRUZ-RS; bolsista voluntária do projeto de extensão PIBEX - Ações Interdisciplinares em Educação e Saúde.

⁷ Docente da Universidade de Cruz Alta, Curso de Graduação de Enfermagem-UNICRUZ-RS, orientadora do projeto de extensão PIBEX - Ações Interdisciplinares em Educação e Saúde.