

## CONVERSANDO SOBRE DSTs, CÂNCER DE MAMA E CÂNCER DO COLO UTERINO COM MULHERES DO INTERIOR DO MUNICÍPIO DE NOBRES, MT

STÜRMER, Luana<sup>1</sup>; BINS, Michele<sup>1</sup>; SILVA, Valeska M.<sup>2</sup>; COSER, Janaina<sup>2</sup>

**Palavras-chave:** Projeto Rondon. Operação Tuiuiú.

A manutenção da boa saúde da mulher exige uma série de cuidados e atitudes preventivas. Cada mulher tem uma história e uma bagagem cultural que devem ser analisadas cuidadosamente para garantir uma vida saudável. Associando estes fatores, a mulher deve ser orientada a buscar sempre o apoio dos serviços de saúde para acompanhamento de sua qualidade de vida. Neste contexto, este trabalho, que faz parte das ações desenvolvidas na cidade de Nobres/MT, no período de 18 a 31 de julho de 2011, por ocasião da Operação Tuiuiú do projeto Rondon, teve como objetivo informar e esclarecer dúvidas sobre os temas mais recorrentes da saúde da mulher. Participaram desta atividade, intitulada “*Conversa de menina*”, 23 mulheres pertencentes às comunidades Roda d’Água e Bom Jardim, localizadas cerca de 80 Km da sede do município de Nobres. Na sua maioria, as participantes eram donas de casa e estudantes do ensino médio. Também participaram agentes de saúde atuantes nestas comunidades. Através de uma exposição interativa e dialógica, foi abordada a questão das doenças sexualmente transmissíveis, câncer do colo uterino e câncer de mama, sendo apresentadas as formas de prevenção, sintomas, diagnóstico e tratamento destas doenças. As participantes também foram orientadas sobre como utilizar corretamente os preservativos masculino e feminino, e sobre a importância do uso de preservativos em todas as relações sexuais. Além disso, as mulheres foram incentivadas a procurarem periodicamente os serviços de saúde para realização do exame preventivo do colo uterino e do exame clínico das mamas, como forma de detecção precoce do câncer de mama e câncer do colo uterino. Foi uma atividade muito proveitosa e gratificante, pois houve grande interação e diálogo com as participantes, possibilitando esclarecimento de dúvidas e compartilhamento de experiências. Por serem comunidades afastadas da sede do município, observou-se como foi importante a abordagem desses temas de forma clara, desvendando muitos mitos e tabus que existiam entre as participantes, pois, mesmo com tantas informações na mídia e mesmo nos serviços de saúde, o índice de desconhecimento e falta de informação era bem evidente. Assim, ficou clara a relevância desta ação desenvolvida pela Universidade de Cruz Alta no município de Nobres, uma vez que, através da conciliação da teoria aprendida em sala de aula, com a prática na comunidade assistida, se alcançou o entendimento da população quanto aos cuidados básicos em saúde e prevenção de doenças para uma melhor qualidade de vida.

<sup>1</sup> Rondonistas, acadêmicas de Enfermagem - Unicruz. [luanasturmerdonati@hotmail.com](mailto:luanasturmerdonati@hotmail.com); [mibins@hotmail.com](mailto:mibins@hotmail.com)

<sup>2</sup> Rondonistas, docentes do Centro de Ciências da Saúde – Unicruz, Professoras orientadoras da Operação Tuiuiú- Projeto Rondon. [tcheskabyo@yahoo.com.br](mailto:tcheskabyo@yahoo.com.br); [janacoser@yahoo.com.br](mailto:janacoser@yahoo.com.br)