

## **AVALIAÇÃO NUTRICIONAL DE ADOLESCENTES PARTICIPANTES DO DIA DA SOLIDARIEDADE DO MUNICÍPIO DE PANAMBI**

SOUZA, Miriam<sup>1</sup>; MAZUHY, Hianna<sup>1</sup>; ROSA, Carolina Böettge<sup>2</sup>

**Palavras-chave:** Avaliação antropométrica. Estado nutricional. Adolescentes.

O Dia da Solidariedade no município de Panambi ocorreu no dia 28 de maio de 2011, na Escola Estadual de Ensino Médio José de Anchieta, com a participação de alguns cursos da UNICRUZ. Os acadêmicos do Curso de Nutrição realizaram avaliação nutricional dos adolescentes presentes no evento, através das medidas de peso e altura, para a classificação do Índice de Massa Corpórea (IMC) e a medida de circunferência abdominal (CA). No total, foram avaliados 32 adolescentes, estes inicialmente informaram sua idade, em seguida foram pesados em balança digital, para aferir a estatura foi usada uma fita métrica fixada na parede, a CA foi medida com a fita métrica posicionada sobre a cicatriz umbilical. Por fim, foi feita a classificação de IMC conforme a idade dos adolescentes, utilizando as curvas da Organização Mundial de Saúde (OMS, 2007) como referência. Os resultados foram expressos na forma de frequência, média  $\pm$  desvio padrão da média (DP). Dos adolescentes avaliados, 34,4% eram meninos (n=11) e 65,6% meninas (n=21), com idade entre 10 e 19 anos, com média de  $11 \pm 2,4$  anos. O peso aferido foi de 28,5 a 73 Kg, com uma média de  $43,65 \pm 9,84$  Kg. O IMC avaliado foi de 13,3 a  $28,8 \text{ Kg/m}^2$ , apresentando uma média de  $18,3 \pm 3,38 \text{ Kg/m}^2$ . Ao classificar os adolescentes pela curva de IMC para a idade, encontrou-se 62,5% de indivíduos eutróficos (n=20), 15,6% apresentando baixo peso (n=5), 9,4% com sobrepeso (n=3) e 12,5% obesidade (n=4). A avaliação da CA demonstrou medidas entre 61 e 88cm, mas a média foi de  $69 \pm 7,17$  cm. Apesar do IMC por idade ter demonstrado maior percentual de eutrofia, tanto o baixo peso, como o excesso, não devem ser ignorados, pois ambos os resultados supõem o mau hábito alimentar desta população. Contudo, ressalta-se que não foi avaliado o estado de maturação sexual dos adolescentes, fator importante para a avaliação de sobrepeso e obesidade. Com relação à CA, medida preditora de risco para doenças cardiovasculares e complicações metabólicas, ainda não existe um consenso sobre o uso desta medida como indicador de risco cardiovascular nesta faixa etária. Porém, alguns trabalhos relatam que crianças e adolescentes com medidas de CA maiores que 71cm são mais predispostos ao risco cardíaco na idade adulta. A alimentação desempenha um papel decisivo para o crescimento e desenvolvimento de crianças e adolescentes. Em vista disso, vale frisar a importância da avaliação e do acompanhamento nutricional nesta faixa etária, que é determinante para a situação de saúde na vida adulta.

<sup>1</sup> Acadêmicas do 6º período do Curso de Nutrição – UNICRUZ. [miriamdesouzaa@hotmail.com](mailto:miriamdesouzaa@hotmail.com)

<sup>2</sup> Professora do Curso de Nutrição da UNICRUZ. Orientadora do trabalho. [carolboettge@gmail.com](mailto:carolboettge@gmail.com)