

AVALIAÇÃO DO TEOR DE CÁLCIO EM LEITES INDUSTRIALIZADOS

LINCK, Isaura Luiza Donati¹; OLIVEIRA, Juliana Sorraia de¹; RODRIGUES, Maxuil¹;
AMARAL, Gabriele¹; SILVA, Carine Viana².

Palavras- chave: Amostra. Leite. Cálcio. Dieta.

Esta pesquisa foi desenvolvida na disciplina de Química Analítica do curso de Farmácia da Universidade de Cruz Alta em 2011. Teve como objetivo, verificar o teor de cálcio no leite, comparando os valores encontrados com os descritos nas embalagens. Sabendo que o cálcio é um componente importante da dieta, é um mineral usado pelo corpo com numerosas funções, incluindo construir e manter ossos e dentes, coagulação sanguínea, transmissão de impulsos nervosos e regulação do ritmo cardíaco. Alimentos como queijo, iogurte e vegetais verdes são fontes de cálcio, porém é nos produtos lácteos que a concentração de cálcio é maior e a biodisponibilidade mais elevada. A absorção média de cálcio varia de 21% a 27%. Foi demonstrado que o cálcio do leite é bem absorvido, o Longa Vida (ultra pasteurizado) e o Pasteurizado, por exemplo, tem uma excelente absorção. Foram utilizadas seis tipos de amostras, sendo todas estas industrializadas. As análises foram feitas através de titulações de complexação, onde foram realizadas nove titulações para cada tipo de amostra e a partir disto, realizamos uma média. Vale ressaltar que os valores encontrados nas titulações demonstraram diferenças entre os valores reais e os valores indicados nas embalagens. A relevância deste trabalho esta em mostrar as diferenças existentes entre o valor real e o declarado nas seis amostras, sendo que quatro amostras apresentaram teores de cálcio acima do declarado, e apenas uma apresentou teor menor, todavia, não se pode realizar uma comparação da amostra da UNI-UFSM, pois esta não apresentava um valor descrito na embalagem. A diferença entre o valor real e valor divulgado pode levar ao consumo excessivo ou deficiente na dieta diária recomendada.

¹ Acadêmicos do Curso de Farmácia da Universidade de Cruz Alta- UNICRUZ.

² Professora Dr^a da Universidade de Cruz Alta- UNICRUZ. Orientadora