



VALORES PRESSÓRICOS E IMC DE ALUNOS PARTICIPANTES DO PROJETO CONSTRUINDO UM FUTURO SAUDÁVEL ATRAVÉS DA PROMOÇÃO À SAÚDE:

PEDROTTI, Paulo Henrique Oliveira¹; PEDROSO, Rui Guilherme Fernandes²; KRUG Marília de Rosso³

Palavras-Chaves: Saúde. Escolares. Pressão Arterial. IMC

A hipertensão arterial é assintomática e normalmente desconhecida pela maioria das pessoas, é importante fator de risco para complicações cardiovasculares e renais, principalmente quando associada a valores elevados de gordura corporal. A prevenção primária e a detecção precoce da doença são as formas mais efetivas de evitar tais complicações. Desta forma buscou-se, com esse estudo analisar o estado nutricional a partir do índice de massa corpórea (IMC) e os valores de pressão arterial sistólica (PAS) e diastólica (PAD) de alunos do ensino médio. Participaram desse estudo transversal de cunho descritivo, 12 alunos, sendo nove (9) do sexo masculino e três (3) do sexo feminino, do segundo ano do ensino médio da Escola Estadual de Ensino Médio Prof. Maria Bandarra Westphalen de Cruz Alta-RS, que participam do projeto de extensão “Construindo um futuro saudável através da promoção a saúde da Universidade de Cruz Alta – PIBEX/UNICRUZ. Esse projeto é desenvolvido na escola, citada acima, desde 2013 e tem como objetivo refletir sobre as necessidades e demandas de saúde dos escolares, com foco para uma concepção ampliada de saúde que atenda as condições de alimentação, do meio ambiente, do lazer, da liberdade, do acesso aos serviços de saúde e implementar metodologias participativas e práticas educativa que estimulem o envolvimento da comunidade escolar na construção de projetos que melhorem suas condições de saúde. Foi utilizado a medida do peso corporal e estatura para o cálculo do índice de massa corporal e para a classificação do estado nutricional utilizou-se a tabela da Organização Mundial da Saúde. Para a verificação da pressão arterial foi utilizado o esfigmomanômetro de mercúrio e um estetoscópio e a classificação se deu pela tabela do III Consenso de hipertensão arterial – SBC. Dos 12 alunos, oito (66%) apresentam estado nutricional eutrófico (normal), três (25%) estavam com sobrepeso e somente um (9%) apresentou obesidade grau I. Em relação a pressão arterial 10 (83%) alunos devem reavaliar sua PA em um ano e dois (17%) devem ser reavaliados em seis meses. Após a análise dos dados foi possível concluir, que embora tenha sido baixo o percentual de alunos com obesidade e valores pressóricos em situação de monitoramento, a escola deve pensar em estratégias de promoção da saúde que venham a contribuir para reverter esse quadro.

¹ Acadêmico do curso de Educação Física – Licenciatura da Universidade de Cruz Alta – UNICRUZ

² Acadêmico do curso de Educação Física – Bacharelado da Universidade de Cruz Alta - UNICRUZ

³ Professora do Centro de Ciências da Saúde da Universidade de Cruz Alta – UNICRUZ –

mkrug@unicruz.edu.br

Financiamento: PIBIC/UNICRUZ e PIBEX/UNICRUZ