



DESMISTIFICANDO O USO DE MÉTODOS CONTRACEPTIVOS

RITTER, Nerci de Souza¹; SOARES, Nilva Pereira¹; DA SILVA¹ Silvia Mara;
PERAZZOLO, Cristina²; BAIOTTO Cléia Rosani³

PALAVRAS-CHAVE: Educação Sexual; Saúde; Aprendizagem; Prevenção

Métodos contraceptivos também designados métodos anticoncepcionais são processos que permitem evitar uma gravidez não desejada, ou seja, controlam a natalidade e também podem prevenir doenças sexualmente transmissíveis.

O objetivo desta abordagem foi conscientizar e aprimorar o conhecimento sobre métodos contraceptivos, visto que, ainda nos dias de hoje este é tratado como tabu por muitas famílias e, a adolescência é um período de novas descobertas e novas experiências que devem ser vivenciadas de forma saudável, o que inclui conhecer seu próprio corpo através de si e de fontes seguras de informação.

Foi realizada abordagem na Escola Estadual de Ensino Médio Dr. Hildebrando Westphalen para 75 alunos do 1º ano do ensino médio no mês de abril de 2014, teve a durabilidade de 300 minutos. A escola é o local apropriado para aprendizagem sobre os métodos contraceptivos por reunir adolescentes que em faixas etárias propícias para a adoção de medidas educativas e preventivas.

Para a realização desta abordagem foram pesquisados livros, artigos, revistas e sites da internet, bem como folhetos explicativos sobre métodos contraceptivos cedidos pela secretaria de saúde.

Na abordagem do tema foram utilizados os seguintes recursos: Datashow, slides, material explicativo, pré-teste e pós- teste para verificação da aprendizagem se esta foi significativa e também transformadora de atitudes de vida.

Os alunos interviam com grande interesse no assunto durante a apresentação dos slides fizeram questionamentos, esclareceram dúvidas, relatando algumas situações do cotidiano.

De acordo com a escola, a abordagem foi de encontro aos interesses e necessidades do conhecimento dos educandos em sua faixa etária, apresentando uma linguagem clara e

¹ Acadêmicas de Ciências Biológicas, Bolsistas PIBID, UNICRUZ.

² Professora Supervisora do PIBID – cristinaperazzollo@gmail.com Escola Hildebrando Westphalen Cruz Alta/RS

³ Professora Coordenadora PIBID Ciências Biológicas – UNICRUZ -



recursos audiovisuais instigantes com abordagens e imagens que prenderam a atenção dos alunos, bem como despertou ainda mais sua curiosidade.

Conclui-se que após a abordagem os alunos tornaram-se mais conscientes sobre a importância da escolha do método contraceptivo adequado, bem como sanaram suas dúvidas existentes.