



A ESTÉTICA E COSMÉTICA ATUANDO NA COMUNIDADE

HANSEN, Dinara¹; GIACOMOLLI, Cristiane²; CONCEIÇÃO, Márcia Susamar Prestes³; MENEGAS, Suâni⁴.

Palavras Chave: Qualidade de Vida. Saúde. Comunidade. Estética.

Visando promover a saúde e a qualidade de vida da população de Cruz Alta e região, a Universidade de Cruz Alta oferece à comunidade os serviços do Curso de Estética e Cosmética através do projeto de extensão *Estética e Cosmética Atuando na Comunidade*. Trata-se de um projeto no qual são realizados atendimentos para o tratamento das disfunções estéticas corporais e faciais, proporcionando acesso àqueles que possuem menor renda, na garantia do direito à saúde, tendo em vista que a área da Estética contribui diretamente na melhora da autoestima, proporcionando melhora do estado de saúde física e mental. Destaca-se que este projeto oferece aos discentes do curso, oportunidades de realizar atividade de extensão bem como expansão prática dos conhecimentos adquiridos durante a sua trajetória acadêmica. Assim, este trabalho objetiva descrever as atividades desenvolvidas pelo projeto, enfatizando o público que realizou atendimentos de estética corporal, no período entre junho de 2011 e junho de 2013. O projeto vem sendo oferecido desde junho de 2011, com atendimentos semanais à comunidade, nas áreas de estética facial e corporal, contando com dois alunos bolsistas e um professor supervisor. As atividades são desenvolvidas nos laboratórios do Curso, no campus da Universidade de Cruz Alta, onde estão disponíveis os mais diversos equipamentos de eletroestética, cosméticos diversificados e toda estrutura física necessária. Para participar destas atividades os interessados devem realizar agendamento prévio e reserva de horários através da coordenação do Curso sendo agendados dois atendimentos por hora, num total de no máximo 12 atendimentos semanais, distribuídos em dois dias da semana. No período entre junho de 2011 a julho de 2013 foram atendidas 63 clientes do sexo feminino que buscaram tratamentos para as disfunções corporais. A idade das clientes variou entre 19 e 64 anos, prevalecendo a faixa etária de 20 a 39 anos (n=39). O total de sessões realizadas pelas clientes foi de 374 sessões. As principais queixas foram Fibro Edema Gelóide, mais conhecido como celulite, flacidez cutânea, lipodistrofia localizada e estrias. Ao levar em consideração o Índice de Massa Corporal das clientes, pode-se verificar que o maior número delas (n=40), mesmo estando em busca de tratamentos para melhora da estética corporal, apresentava-se na classificação normal de gordura (IMC: >18,5 e <24,9). As técnicas utilizadas para o tratamento das disfunções corporais foram radiofrequência, microdermoabrasão de diamante, peeling químico, ultrassom, eletrolipólise, correte russa, microgalvanopuntura e endermologia. A média de sessões realizadas pelas clientes foi de cinco sessões e, após avaliação final, foi possível verificar resultados positivos na maioria dos casos inclusive quando analisadas as imagens fotográficas do antes e depois do tratamento. Pode-se perceber também, através dos discursos das clientes grande satisfação das mesmas quanto aos resultados obtidos e quanto ao atendimento recebido. A participação dos bolsistas

¹ Fisioterapeuta, docente do Curso de Estética e Cosmética, supervisora do Projeto de Extensão Estética e Cosmética Atuando na Comunidade - UNICRUZ – dhansen@unicruz.edu.br

² Fisioterapeuta, docente do Curso de Estética e Cosmética, supervisora do Projeto de Extensão Estética e Cosmética Atuando na Comunidade – UNICRUZ – cgiacomolli@unicruz.edu.br

³ Egressa do Curso de Estética e Cosmética, bolsista do projeto de Extensão em 2013 – UNICRUZ – msusamar@hotmail.com.

⁴ Egressa do Curso de Estética e Cosmética, bolsista do projeto de Extensão em 2013 – UNICRUZ – suany.menegas@gmail.com

XVI

Seminário Internacional de Educação no Mercosul

XIII Seminário
Interinstitucional
IV Curso de Práticas
Socioculturais Interdisciplinares
III Encontro Estadual
de Formação de Professores
Mostra de Trabalhos
Científicos do PIBID



neste resultado foi de fundamental importância, pois os mesmos contribuíram com os conhecimentos prévios de teoria e prática, na forma de ação social, onde foram oferecidos técnicas e recursos, possibilitando a melhora das características inestéticas apresentadas pelas clientes.